

Huskeliste til dig der selv vil søge førtidspension

- Sørg for at ALLE læge papirer er kommet frem til kommunen. Det er et kommunalt ansvar og en kommunal pligt (Retssikkerhedslovens § 10) at alle papirer er der. Men du gør klogt i selv at kontrollere det. Derfor bør du sørge for at få alt udleveret fra de læger/sygehuse mv. du har været i kontakt med. Derefter bør du scanne dem ind i .pdf filer og sende dem til dit jobcenter på mail.
- Brug din ret til aktindsigt, så du kan kontrollere hvad kommunerne har af papirer. Så kan du også forsøge at få rettet eventuelle fejl i hvad kommunen skriver.
- Snak med din sagsbehandler INDEN du søger førtidspension. Hvis de mener at der IKKE er en chance, så spørg hvad de mener der mangler, og få sat det i gang så hurtigt som muligt.
- Før en kort dagbog, både under arbejdsprøvninger og på "almindelige dage". Skriv kort om dit aktivitetsniveau, smerte niveau, og hvad du kan og ikke kan. 4-5 linier dagligt er nok. Gør det på din computer.
- Kommunikation med kommunen skal så vidt muligt ALTID foregå skriftligt på mail. Snak kun i telefon med den hvis det er bydende nødvendigt. Dette for at kunne dokumentere alt.
- Brug så vidt muligt ALTID en bisidder når du er til møder med kommunen. 4 ører hører bedre end 2. Brug en person du stoler på. Tag gerne notater under møderne, og sammenlign disse med kommunens notater.

Det er ikke blevet nemmere at søge førtidspension, men du letter presset fra dig selv hvis du husker på ovenstående råd.

Det dummeste du kan gøre er at søge en førtidspension, hvis papirerne ikke er klar, eller hos kommunen. De vurderer nemlig KUN på det som de har liggende på dig i det øjeblik du har søgt.

